



נופש וחוויה Se בריאות

מלון כינורות טבריה

ראשון-שלישי
ט"ו-י"ז טבת
08-10/01/2023

יום ראשון ט"ו טבת 08/01/2023

ביום ראשון בשעה 14:00 ניפגש בלובי בית המלון לחלוקת מפתחות והתארגנות בחדרים. ערכה אישיות בחדרים.

לאחר מנוחה קצרה, יערך רישום בלובי למעוניינות בפגישה אישית לאבחון תזונתי ע"י צוות סלימפיט.

ההרצאה שתפתח את הנופש תהיה בנושא **'שלושת המיתוסים שמונעים ממך להיות במשקל הרצוי'.**

בשעת אחר הצהריים נשמע את **סיפורו האישי של הרב יוסף סוקר** 'שינוי מקום מקליפורניה למלון רחל' - בעברית ולאחר מכן באנגלית (לפי הביקוש) לקראת ערב ארוחת ערב כיד המלך ממיטב מטעמי השף את היום נחתום במצגת ע"י מנכ"ל סלימפיט איציק שיינברגר טעימה מסלימפיט.

יום שני ט"ז טבת 09/01/2023

בשעת בוקר ארוחת בוקר עשירה בחדר האוכל.
בשעות הבוקר בריכת המלון (לנשים)

את היום נתחיל במפגש מרתק עם **הרב יצחק פנגר שליט"א** כל החלומות שלנו היכן הם?

הפוגת בריאות - שייקים ופירות בלובי המלון

והמשך עם הרב יצחק פנגר שליט"א: **אני מצחצח? אני יכול?**

בשעות אחר הצהריים בריכת המלון וחדר כושר (לגברים)

בשעת ערב ארוחת ערב כיד המלך ממיטב מטעמי השף

היום עוד לא נגמר...

לנשים - **ערב העצמה נשית עם הרבנית רונית גואטה** - איפה הייתי ולאן הגעת... הרבה שמחה.

יום שלישי י"ז טבת 10/01/2023

בשעת בוקר ארוחת בוקר עשירה בחדר האוכל.

צידה לדרך... **שקית הפתעות מבית איינהורן**

פינוי חדרים וצ'ק אאוט

ויציאה לציון רבי מאיר בעל הנס לתפילה לישועת הכלל והפרט ולאחר מכן תפילה על ציון רחל אשת רבי עקיבא.

אפשרות
לשמרטפיה

קבר הרמב"ם,
השל"ה

שתיה קרה
וחמה חופשי

פינוקים לכל
משתתפת

הזמינו
עכשיו!


נתיבים טורס
משהו נפלא קורה לך!


היכר לנפש
חיים של נופש מציאות על כף

02-6338444 מוקד
הזמנות:
משעה 17:00: **058-6338444**
www.ntours.net | info@ntours.net

ט.לח. | התוכנית מותנית בעמידה בלוח זמנים | יתכנו שינויים בתוכנית